

1. Làm quen với Tờ lịch tháng

Lịch là một công cụ giúp chúng ta biết được các thông tin về thời gian như ngày, tháng, năm. Một tờ lịch tháng sẽ cho chúng ta biết tất cả các ngày trong một tháng cụ thể.

a. Các ngày trong tuần

Một tuần lễ có 7 ngày. Các ngày trong tuần được sắp xếp theo thứ tự là:

- Thứ Hai
- Thứ Ba
- Thứ Tư
- Thứ Năm
- Thứ Sáu
- Thứ Bảy
- Chủ Nhật

b. Các tháng trong năm

Một năm có 12 tháng. Các tháng trong năm được sắp xếp theo thứ tự từ 1 đến 12:

1. Tháng 1 (Tháng Một)
2. Tháng 2 (Tháng Hai)
3. Tháng 3 (Tháng Ba)

4. Tháng 4 (Tháng Tư)
5. Tháng 5 (Tháng Năm)
6. Tháng 6 (Tháng Sáu)
7. Tháng 7 (Tháng Bảy)
8. Tháng 8 (Tháng Tám)
9. Tháng 9 (Tháng Chín)
10. Tháng 10 (Tháng Mười)
11. Tháng 11 (Tháng Mười Một)
12. Tháng 12 (Tháng Mười Hai)

c. Cấu tạo một tờ lịch tháng

Một tờ lịch tháng thường có cấu tạo như sau:

- **Tên tháng và năm:** Thường được ghi ở trên cùng, to và rõ ràng (Ví dụ: THÁNG 10 NĂM 2023).
- **Các cột:** Mỗi cột tương ứng với một thứ trong tuần (Thứ Hai, Thứ Ba, ... , Chủ Nhật).
- **Các hàng:** Mỗi hàng tương ứng với một tuần trong tháng.
- **Các ô:** Mỗi ô ghi một con số, đó chính là ngày trong tháng.

2. Hướng dẫn cách xem lịch tháng chi tiết

a. Xác định một ngày là thứ mấy

Cách thực hiện: **Bước 1:** Tìm ngày cần xem trên tờ lịch. **Bước 2:** Dóng thẳng lên cột phía trên để xem đó là thứ mấy.

Giải thích: Để biết một ngày nào đó là thứ mấy, con chỉ cần tìm số của ngày đó trên lịch, sau đó nhìn thẳng lên trên cùng của cột chứa số đó là sẽ thấy tên của thứ.

Ví dụ 1: Xem tờ lịch tháng 10 dưới đây. Ngày 18 tháng 10 là thứ mấy?

(Giả sử có tờ lịch tháng 10)

- **Bước 1:** Tìm số 18 trên tờ lịch.
- **Bước 2:** Dóng thẳng từ số 18 lên trên, ta thấy cột đó ghi "Thứ Tư".

Kết luận: Ngày 18 tháng 10 là Thứ Tư.

Ví dụ 2: Ngày Quốc tế Phụ nữ 8/3 là thứ mấy?

(Giả sử có tờ lịch tháng 3)

- **Bước 1:** Tìm số 8 trên tờ lịch tháng 3.
- **Bước 2:** Dóng thẳng lên cột trên, ta thấy cột đó ghi "Thứ Sáu".

Kết luận: Ngày 8 tháng 3 là Thứ Sáu.

b. Xác định các ngày Chủ Nhật trong tháng

Cách thực hiện: Tìm cột "Chủ Nhật" trên tờ lịch và đọc tất cả các ngày nằm trong cột đó.

Giải thích: Tất cả các ngày nằm trong cùng một cột "Chủ Nhật" đều là ngày Chủ Nhật.

Ví dụ: Tháng 10 có những ngày Chủ Nhật nào?

- **Bước 1:** Tìm cột ghi "Chủ Nhật".
- **Bước 2:** Đọc các số trong cột đó từ trên xuống dưới. Giả sử các số đó là: 1, 8, 15, 22, 29.

Kết luận: Các ngày Chủ Nhật trong tháng 10 là ngày 1, 8, 15, 22, 29.

3. Ghi nhớ số ngày trong các tháng

Các tháng trong năm không có số ngày giống nhau. Việc ghi nhớ số ngày của từng tháng rất quan trọng.

a. Các tháng có 31 ngày

Danh sách: Tháng 1, Tháng 3, Tháng 5, Tháng 7, Tháng 8, Tháng 10, Tháng 12.

Giải thích: Đây là những tháng dài nhất trong năm, có tổng cộng 7 tháng có 31 ngày.

b. Các tháng có 30 ngày

Danh sách: Tháng 4, Tháng 6, Tháng 9, Tháng 11.

Giải thích: Có 4 tháng trong năm có 30 ngày.

c. Tháng đặc biệt: Tháng 2

Đặc điểm: Tháng 2 thường có 28 ngày. Vào năm nhuận, tháng 2 có 29 ngày.

Giải thích: Tháng 2 là tháng ngắn nhất trong năm. Cứ 4 năm một lần, chúng ta sẽ có một năm nhuận, và tháng 2 của năm đó sẽ có thêm 1 ngày là ngày 29.

d. Mẹo ghi nhớ số ngày bằng quy tắc nắm bàn tay

Đây là một mẹo rất hay và dễ nhớ để xác định tháng nào có 30 hay 31 ngày.

Cách thực hiện: Nắm hai bàn tay lại và đặt cạnh nhau. Bắt đầu đếm các tháng từ khớp xương nhô lên của ngón tay trỏ.

1. Nắm hai bàn tay lại, úp xuống.
2. Bắt đầu đếm từ khớp xương nhô lên đầu tiên (của ngón trỏ) là "Tháng 1".
3. Tiếp theo, chỗ lõm giữa hai khớp xương là "Tháng 2".
4. Tiếp tục đếm lần lượt các khớp nhô lên và lõm xuống cho đến hết tháng 12.

Quy tắc:

- **Khớp nhô lên:** Những tháng rơi vào khớp nhô lên sẽ có **31 ngày**.
- **Chỗ lõm xuống:** Những tháng rơi vào chỗ lõm sẽ có **30 ngày** hoặc là **tháng 2 (có 28 hoặc 29 ngày)**.

Ví dụ minh họa:

- Khớp ngón trỏ (nhô lên): Tháng 1 (31 ngày)
- Khe giữa ngón trỏ và giữa (lõm): Tháng 2 (28 hoặc 29 ngày)

- Khớp ngón giữa (nhô lên): Tháng 3 (31 ngày)
- Khe giữa ngón giữa và áp út (lõm): Tháng 4 (30 ngày)
- Khớp ngón áp út (nhô lên): Tháng 5 (31 ngày)
- Khe giữa ngón áp út và út (lõm): Tháng 6 (30 ngày)
- Khớp ngón út (nhô lên): Tháng 7 (31 ngày)
- (Chuyển sang bàn tay kia) Khớp ngón trỏ (nhô lên): Tháng 8 (31 ngày)
- ... cứ như vậy cho đến hết tháng 12.

4. Bài tập vận dụng

Bài tập 1: Quan sát tờ lịch tháng 4 dưới đây và trả lời câu hỏi

Tờ lịch giả định cho Tháng 4:

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy	Chủ Nhật
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Câu hỏi:

1. Tháng 4 có bao nhiêu ngày?

2. Ngày 15 tháng 4 là thứ mấy?
3. Tháng 4 có mấy ngày Thứ Hai? Đó là những ngày nào?
4. Thứ Sáu của tuần thứ ba trong tháng là ngày nào?

Đáp án:

1. Tháng 4 có 30 ngày.
2. Ngày 15 tháng 4 là Thứ Bảy.
3. Tháng 4 có 4 ngày Thứ Hai. Đó là các ngày: 3, 10, 17, 24.
4. Thứ Sáu của tuần thứ ba trong tháng là ngày 14.

Bài tập 2: Điền số thích hợp vào chỗ trống

1. Tháng 1 có ... ngày.
2. Một năm có ... tháng.
3. Tháng liền trước tháng 9 là tháng ...
4. Tháng 11 có ... ngày.
5. Tháng có 28 hoặc 29 ngày là tháng ...

Đáp án:

1. 31
2. 12
3. tháng 8
4. 30
5. tháng 2

Bài tập 3: Đúng (Đ) hay Sai (S)?

Hãy điền Đ hoặc S vào ô trống.

- a. Tháng 7 có 30 ngày. [__]
- b. Một tuần lễ có 7 ngày. [__]
- c. Tháng 12 là tháng cuối cùng trong năm. [__]
- d. Tháng 6 có 31 ngày. [__]

Đáp án:

- a. S (Tháng 7 có 31 ngày)
- b. Đ
- c. Đ
- d. S (Tháng 6 có 30 ngày)